

Les fluocompactes

Le moyen le plus écologique de s'éclairer... c'est confirmé !

Comparativement aux ampoules à incandescence et du point de vue de l'**environnement**, les fluocompactes représentent l'**option la plus valable**, pour **84 % des foyers** dans le contexte énergétique québécois. Telles sont les conclusions de l'étude menée par le **CIRAIG**¹ en 2008, pour Hydro-Québec.

Selon une autre analyse de cycle de vie effectuée en novembre 2009 par OSRAM, le fabricant allemand, les fluocompactes affichent un **rendement environnemental supérieur** à celui des ampoules ordinaires, production de matériel, fabrication, transport, utilisation et gestion en fin de vie inclus !

Que penser du mercure contenu dans les fluocompactes ?

Une fluocompacte contient environ 3 milligrammes de mercure, soit **5 fois moins** qu'une **pile de montre** et **100 fois moins** qu'un vieux thermomètre. **Aucun mercure n'est libéré** tant que l'ampoule demeure intacte, et selon [Santé Canada](#)², le risque d'effet néfaste sur la santé lors du bris est très faible.

Par ailleurs, le dépôt de vos **ampoules usées** dans les points de collecte de votre municipalité, ou chez plusieurs détaillants comme Rona et Home Depot, est toujours recommandé. Par ce geste, vous permettez le recyclage du mercure à d'autres usages.

Et qu'en est-il du champ magnétique ?

Que vous utilisiez votre rasoir électrique, un ordinateur, des fluocompactes... vous êtes exposé aux champs électriques et magnétiques (CÉM) de différentes fréquences, omniprésents dans notre environnement. Ces champs se trouvent d'ailleurs dans le voisinage de tout ce qui fonctionne à l'électricité.

Même quand vous vous trouvez tout près d'une fluocompacte allumée, les taux d'exposition aux champs magnétiques sont très faibles par rapport à ceux d'autres appareils. Ces tableaux comparent des champs magnétiques moyens à très basse fréquence :

Fluocompactes de puissances différentes

Champ magnétique (en μT)*	Distance de la source	
	15 cm	30 cm
13 W Sylvania	0,04	–
15 W General Electric	0,01	–
23 W Sylvania	0,09	–

* Mesures effectuées en août 2009 à l'Institut de recherche d'Hydro-Québec.

Appareils électriques fréquemment utilisés

Champ magnétique (en μT)**	Distance de la source	
	15 cm	30 cm
Séchoir à cheveux	30	0,1
Four à micro-ondes	20	1
Aspirateur	30	6

** Source : EMF in Your Environment, Environmental Protection Agency, U.S.A. 1992

Notez que les taux d'exposition de l'ensemble des appareils sont largement inférieurs aux limites d'exposition recommandées par l'[ICNIRP International Commission on Non Ionizing Radiation Protection](#).

1. Centre interuniversitaire de recherche sur le cycle de vie des produits, procédés et services.

Bien choisir ses ampoules et économiser !

Au moment d'acheter des fluocompactes, recherchez le symbole **ENERGY STAR**[®] sur l'emballage. Il est votre assurance d'économies, de qualité et de longue durée.

Pour en apprendre davantage ou pour vous procurer le **coupon de remise par la poste de 25 \$** applicable à l'achat de fluocompactes. [Visitez notre section Éclairage résidentiel](#).